

# HIDUP DENGAN MEMBUKA HATI

## OPEN HEART IN DAILY LIFE SERIES

3 & 4 October 2020

Diajarkan langsung **terakhir kalinya** oleh founder Bapak Irmansyah Effendi M.Sc dari Perth, Australia

**Taught directly for the last time** by founder Irmansyah Effendi, M.Sc from Perth, Australia

Dalam kebahagiaan dan rasa syukur kepada Tuhan YME, Natural Way of Living akan mengadakan workshop online untuk umum yaitu **Mengaktifkan Pusat Kedamaian, ketenangan dan kebahagiaan dan Tenang & Damai dalam Kehidupan** pada hari Sabtu dan Minggu, tanggal 3 & 4 Oktober 2020.

With joy and gratitude to True Source, Natural Way of Living will be holding public online workshop for **Activating the Center of Peace, Calmness & Happiness** and **Experiencing Calmness & Peacefulness in life** on Saturday & Sunday, 3 & 4 October 2020.

Kami harapkan dengan mengikuti workshop ini, Anda akan mendapatkan banyak manfaat:

- Metode Alami
- Lintas agama (universal)
- Dapat merasakan ketenangan, kedamaian dan kebahagiaan alami dari hati
- Menenangkan pikiran dan melepaskan emosi yang berlebihan
- Meningkatkan mood
- Mudah dan tidak membutuhkan waktu yang lama

We hope that by joining these workshops, you will be able to benefit a lot:

- Natural Methods
- Universal (non-denominational)
- Able to feel calmness, peacefulness, happiness naturally from the heart
- Letting go overactive mind, excessive emotions
- Improves mood
- Simple and does not take a lot of time

**Workshop online ini dalam bahasa Indonesia dan diterjemahkan langsung ke bahasa Inggris / Spanyol, Jerman, Russia, tergantung ketersediaan penerjemah.**

**The above workshop will be conducted in Bahasa Indonesia with English / Spanish / German / Russian translation depending on the availability of volunteers.**

## TEMPAT

### VENUE

Online menggunakan Zoom  
Online using Zoom

## PENGANTAR INTRODUCTION

Hati kita adalah pusat kedamaian, ketenangan, kebahagiaan, rasa syukur, dan semua perasaan positif. Hanya dengan membuka hati kita bisa merasakan perasaan positif ini dalam hidup kita secara nyata, bukan hanya sebagai konsep atau ide sementara dari otak.

Hati kita sangat istimewa dan unik. Hanya kita yang bisa menutup dan mengotori hati kita, dan hanya Tuhan YME yang bisa membuka dan membersihkan hati kita. Proses membuka hati kepada Tuhan YME hanyalah dengan mengandalkan Berkat Tuhan YME, yang secara alami memberikan semua perasaan positif ke hati dan seluruh diri kita. Dengan demikian, Berkat Tuhan juga dapat membimbing dan membantu kita dalam segala hal yang berkaitan dengan kesehatan, pekerjaan, hubungan, pekerjaan, bisnis, sekolah dan lainnya.

Rangkaian workshop pendek ini akan menyajikan pelajaran paling penting dan mendasar dalam membuka hati kita pada Tuhan dan cara-cara praktis untuk memanfaatkannya dalam kehidupan sehari-hari. Nikmati hidup bebas dari stres, kecemasan, depresi dan sambut kedamaian dan ketenangan dalam kehidupan sehari-hari Anda bahkan saat Anda sibuk / bekerja. Membuka hati Anda akan meningkatkan mood Anda dan juga meningkatkan kesehatan Anda secara alami.

Setelah menyelesaikan minimal 4 workshop dari rangkaian ini, Anda akan dapat mengikuti lokakarya Membuka Hati Tingkat 2 secara langsung atau lokakarya Membuka hati Tingkat 1 dengan membayar biaya pemantapan.

Setiap workshop yang tersedia di Natural Way of Living bersifat universal dan non-denominasi.

Our heart is the center of peace, calmness, happiness, gratitude, and all positive feelings. Only by opening our heart, we can truly experience these positive feelings in our lives, otherwise, it is only a fleeting concept /idea from the brain.

Our heart is special and unique. Only we can close and dirty our hearts, while only True Source (\*) can open and cleanse our hearts. The process of opening our heart to True Source is uniquely by relying on True Source's Blessings, which naturally brings all positive feelings to our heart and whole self. By doing so, True Source's Blessings can also guide and help us in every matter related to our health, work, relationships, business, studies and everything else.

These mini workshops will present the fundamental lessons in opening our hearts to True Source and practical ways to benefit from them in our daily lives. Experience freedom from stress, anxiety, depression and welcome peace and calmness in your daily life even when you are busy/working. Opening your heart will uplift your mood and also improve your health naturally.

After completing at least 4 of the workshops from this series, you will be able to attend Open Heart Level 2 workshop directly or attend Open Heart Level 1 workshop by paying a repeater's fee.

Every workshop we offer at Natural Way of Living is universal and non-denominational.

(\*)

True Source = to respect all religions, beliefs, and backgrounds, we choose the universal term "True Source" to refer to the Creator, God or Paramatman. You are welcome to use any terminology you feel most comfortable with.

**DASAR 1 - MENGAKTIFKAN PUSAT KEDAMAIAN, KETENANGAN & KEBAHAGIAAN**  
**BASIC 1 - ACTIVATING THE CENTER OF PEACE, CALMNESS & HAPPINESS**  
**3 October 2020**

**Tujuan:**

- Praktek membuka hati
- Praktek merasakan ketenangan dan kedamaian dari hati

**Durasi:**

2 jam (09.00 - 11.00 WIB)

**Prasyarat:**

Tidak ada

**Materi:**

- Pengenalan Hati
- Menguatkan Hati - Dasar (penjelasan, latihan, tips) Membiarkan Berkat Tuhan menyentuh dan membuka hati, memenuhi hati dan pikiran dengan kedamaian dan ketenangan
- Demonstrasi & Komentar
- Doa Buka Hati
- Diskusi / Tanya Jawab
- Doa syukur penutup

**Objective:**

- Opening the Heart in practice
- Feeling the calmness and peacefulness from the heart

**Duration:**

2 hours (09.00am to 11.00am Jakarta time)

**Prerequisites:**

None

**Syllabus:**

- Introduction to the Heart
- Heart Strengthening - Basics (explanation, exercise, tips) Allowing True Source Blessing touching and opening the heart, filling the heart and mind with peace and calmness
- Demonstration & Comments
- Open Heart Prayer
- Discussion/Question & Answer
- Closing gratitude prayer

# **DASAR 2 - TENANG DAN DAMAI DALAM HIDUP SEHARI-HARI**

## **BASIC 2 - EXPERIENCING CALMNESS & PEACEFULNESS IN LIFE**

**4 October 2020**

### **Tujuan:**

- Praktek membuka hati lebih seutuhnya
- Praktek menikmati ketenangan dan kedamaian dari hati

### **Durasi:**

2.5 jam (09.00 - 11.30 WIB)

### **Prasyarat:**

Sudah mengikuti DASAR 1 - MENGAKTIFKAN PUSAT KEDAMAIAN, KETENANGAN & KEBAHAGIAAN

### **Materi:**

- Tanya & Jawab
- Memperkuat Hati - Menengah (penjelasan, praktek, tips)
- Demonstrasi & Komentar
- Doa Buka Hati
- Merasakan dan berada dalam kedamaian dan ketenangan
- Berada dalam kedamaian dan ketenangan dalam kehidupan sehari-hari
- Diskusi / Tanya & Jawab
- Doa syukur penutup

### **Objective:**

- •Opening the Heart in practice more completely
- •Enjoying the calmness and peacefulness from the heart

### **Duration:**

2.5 hours (09.00am to 11.30am Jakarta time)

### **Prerequisites:**

Have attended: BASIC 1 - ACTIVATING THE CENTER OF PEACE, CALMNESS & HAPPINESS workshop

### **Syllabus:**

- Question & Answer
- Heart Strengthening - Intermediate (Explanation, exercise, tips)
- Demonstration & Comments
- Open Heart Prayer
- Feeling and being within the peace and calmness
- Being within the peace and calmness in everyday life

## BIAYA WORKSHOP WORKSHOP FEES

	HIDUP DENGAN MEMBUKA HATI OPEN HEART IN DAILY LIFE SERIES Workshop Fee	
	Mini Series <b>Level 1</b>	Mini Series <b>Level 2</b>
IDR	200,000	250,000
MYR	70	85
AUD	40	50
SGD	40	50
NZD	45	55
USD	30	40
<b>USD*</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
EUR	35	45
GBP	25	35

\*) USD\* = India & Latin America

### Diskon Khusus:

Diskon 50% bagi member yang telah ikut Lokakarya Membuka Hati Tingkat 2 / Lokakarya Rahasia Penyembuhan Alami Tingkat 2 / Retreat Pendalaman Spiritual. Tidak ada diskon lain yang berlaku.

### Special discount:

50% discount for members who already attended Open Heart Level 2 Workshop / Secrets of Natural Healing Level 2 Workshop / Spiritual Retreat. No other discount applied.

Pembayaran: setelah terima email konfirmasi dari Panitia

Payment: only after your registration has been confirmed by the committee

## **SYARAT TEKNIS / LAINNYA**

### **OTHER TECHNICAL NECESSITIES / REQUIREMENTS**

- Mempunyai hubungan peralatan komputer dan hubungan internet yang cukup memadai untuk menggunakan Zoom. 1 komputer boleh dipergunakan oleh lebih dari 1 peserta
  - o Mic harus berfungsi baik
  - o Speaker harus berfungsi dengan baik
  - o Camera harus berfungsi baik
- Mempunyai ruang yang cukup tenang karena akan ada latihan berpasangan dsb..sehingga suara dari tempat peserta tidak mengganggu yang lainnya
- Mempunyai ruang yang khusus, di mana tidak ada orang lain keluar/masuk ruangan tersebut selama acara

#### **CATATAN:**

- Koneksi internet yang putus/ mati lampu, dsb... tidak ada pengembalian biaya apapun
- You have access to a computer and adequate internet connection to use Zoom. More than 1 participant can share 1 computer.
  - o Mic must be functioning adequately
  - o Speaker must be functioning adequately
  - o Camera must be functioning adequately
- Room must be adequately quiet because there will be partner/group practices, so no noise shall be present that may disturb others
- You have a private room, where nobody could enter in / out of your room during the duration of the online retreat

#### **NOTES:**

- In the case that there is power failure/internet problems, this is the participant's responsibility and no refunds will be made.

## **PENDAFTARAN**

### **REGISTRATION**

Isi formulir pendaftaran dengan lengkap dan benar. Link pendaftaran:

<http://bit.ly/Oct20Heart>

Jika form sudah diisi dengan lengkap dan telah berhasil dikirimkan, maka anda akan menerima balasan otomatis via email (no reply email). Email ini BUKAN email konfirmasi dari panitia.

Panitia akan cek ulang apakah masing-masing peserta memenuhi syarat atau tidak (verifikasi ulang) dan mengirimkan email konfirmasi.

Peserta terdaftar apabila sudah menerima email konfirmasi, mentransfer semua biaya sesuai deadline pembayaran serta mengirim email bukti transfer sebagai konfirmasi keikutsertaannya.

Karena saat ini kita semua perlu menjaga jarak (social distancing) seperti yang diwajibkan oleh Pemerintah, mohon share komputer hanya dengan sesama anggota keluarga (terdaftar sebagai peserta) yang serumah yang sehat. Jika anda kurang sehat atau mengalami gejala flu/covid/virus lainnya, mohon pastikan untuk isolasi diri supaya semua orang aman.

**Pendaftaran terakhir: tgl 30 September 2020 pk 20:00 WIB atau apabila tempat sudah penuh sebelum tanggal 30 September 2020.**

Please ensure that you fill in the registration form properly and completely. Registration link:  
<http://bit.ly/Oct20Heart>

Once you have filled in all the forms properly and submitted successfully, you will receive an auto-reply via email (no reply email).

The committee will check one by one whether or not each participant has fulfilled the requirements (verification) and send you the confirmation email.

You are officially registered once you receive a confirmation email from the committee, have transferred the correct amount of total fees and send proof of transfer as your confirmation.

If you come from different time zone, it is advisable that 1 day before you already adjusted to Jakarta time zone

As it is best to observe the social distancing advice by the government, please only share computers with other healthy members of your family/those who are living with you (registered as participant) in the same house. If you are feeling unwell or exhibiting symptoms of flu/covid/other virus, please ensure to self isolate to keep everyone safe.

**Latest date for registration: September 30 2020 20:00Hrs Jakarta time or if there is no more vacancy before September 30 2020.**

## **SURCHARGE UNTUK PENDAFTARAN SESUDAH BATAS AKHIR PENDAFTARAN SURCHARGE FOR REGISTRATION AFTER DEADLINE**

Peserta yang melakukan pendaftaran **setelah tanggal 30 September 2020** pk 20:00 WIB (apabila tempat masih tersedia), akan dikenakan surcharge Rp. 250,000.- per orang

Participants who register **after September 30 2020** 20:00Hrs Jakarta time (if there is still available space), are subject to surcharge of US\$ 25 or equivalent in your currency/person for registration after deadline

## **PEMBAYARAN PAYMENT**

Harap tidak melakukan transfer sebelum menerima konfirmasi dari panitia .

Untuk membantu kelancaran kerja panitia, periksalah kembali jumlah uang yang akan ditransfer agar tidak terjadi kelebihan/kekurangan transfer.

Jika transfer dilakukan bukan dari rekening atas nama peserta yang bersangkutan, mohon info ditransfer dari rekening bank apa dan atas nama siapa.

Jika transfer dilakukan dengan cara setor tunai ke bank BCA, mohon segera email bukti transfer dan sampaikan bahwa uangnya dibayar dengan setoran tunai.

Please do not make a transfer before receiving a confirmation email from the committee.

Please ensure that you transfer the proper amount.

If the transfer is not from your bank account, please inform us of the account's name.

## **PEMBATALAN** **CANCELLATION**

Biaya yang sudah dibayarkan tidak bisa dikembalikan. Keikutsertaan dihitung berdasarkan kehadiran. Bagi yang tidak hadir walaupun sudah melakukan pembayaran, maka tidak akan mendapatkan sertifikat. Pendaftaran tidak bisa dialihkan ke peserta lainnya apabila tidak hadir dengan alasan apapun.

Fees that have been paid are non-refundable. Participation is considered based on attendance. For those who don't attend the workshop even though they have made a payment will not receive a certificate. Payments made cannot be reverted to other participants for any reason.

**INFO**  
registration@naturalwayofliving.com