



DANCING RBA (dalam Bahasa Inggris) & RBA 2 (dalam Bahasa Indonesia)
DANCING SONW (in English) & SONW LEVEL 2 (in Indonesian)
29-31 January 2021

TITIK HARMONI (dalam Bahasa Inggris)
HARMONY POINT (in English)
5-7 February 2021

Dalam kebahagiaan dan rasa syukur kepada Tuhan YME, Natural Way of Living akan mengadakan Lokakarya Dancing RBA (dalam Bahasa Inggris) dan RBA2 pada tanggal 29-31 Januari 2021 dan Lokakarya Titik Harmoni pada tanggal 5-7 Februari 2021 yang dipandu langsung oleh Irmansyah Effendi MSc., founder Natural Way of Living.

With joy and gratitude to True Source, Natural Way of Living will be holding Dancing SONW workshop in English, SONW Level 2 workshop in Indonesian on 29-31 January 2021, and Harmony Point workshop in English on 5-7 February 2021. These workshops will be guided by Irmansyah Effendi MSc., the founder of Natural Way of Living.

Lokakarya ini akan diadakan secara online. Terjemahan tersedia dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris.

Lokakarya Dancing RBA & Titik Harmoni dalam Bahasa Inggris
Lokakarya RBA2 dalam Bahasa Indonesia.

These workshops will take place online. English and Indonesian translations are available.

Dancing SONW & Harmony Point will be conducted in English

SONW Level 2 workshop will be conducted in Bahasa Indonesia.

TEMPAT **VENUE**

Online menggunakan Zoom

Online using Zoom



natural way of living

JADWAL SCHEDULE

<p>Dancing RBA - dlm bhs Inggris Jumat 29 Januari 2021 Lokakarya 1 hari Waktu: pk 0800 s/d pk 1600 WIB</p> <p>RBA Tingkat 2 / RBA2 - dlm bhs Indonesia Sabtu 30 Januari dan Minggu 31 Januari 2021 Lokakarya 2 hari Waktu: pk 0800 s/d pk 1600 WIB</p> <p>Titik Harmoni - dlm bhs Inggris Jumat, Sabtu, Minggu, 5-7 Februari 2021 Lokakarya 1/2 hari Waktu: pk 0800 s/d pk 1600 WIB</p>	<p>Dancing SONW - in English Friday 29 Januari 2021 1 day workshop Time: 0800 to 1600 HRS Jakarta time</p> <p>SONW Level 2 - in Indonesian Saturday 30 January and Sunday 31 January 2021 2 days workshop Time: 0800 to 1600 HRS Jakarta time</p> <p>Harmony Point - in English Friday, Saturday, Sunday, 5-7 February 2021 Half day workshop on 3 days Time: 0800 to 1130 HRS Jakarta time</p>
--	--

SENIN MONDAY Y	SELASA TUESDAY	RABU WEDNESDAY Y	KAMIS THURSDAY	JUMAT FRIDAY	SABTU SATURDAY	MINGGU SUNDAY
				29 Jan Dancing RBA Dancing SONW	30 Jan RBA 2 (H1) SONW 2 (Day 1)	31 Jan RBA 2 (H2) SONW 2 (Day 2)
				5 Feb Titik Harmoni (H1) Harmony Point (Day 1)	6 Feb Titik Harmoni (H2) Harmony Point (Day 2)	7 Feb Titik Harmoni (H3) Harmony Point (Day 3)

Dancing RBA / Dancing SONW

Variasi berlatih RBA dengan musik yang bersemangat dan gerakan yang agak cepat, tidak hanya memberikan pengalaman yang berbeda tetapi juga hasil yang jauh lebih dalam dan lebih jelas.

A variation of practicing SONW with upbeat music and higher speed, not only giving you a different experience but also giving much deeper and clearer results.

PERSYARATAN:

- Sudah mengikuti Lokakarya RBA 2
- ATAU sudah mengikuti Lokakarya RBA 1 dua kali
- ATAU sudah mengikuti Lokakarya RBA 1 satu kali DAN sudah ikut 30 kali sesi RBA Center (tidak ada batasan waktu)

PREREQUISITE:

- 1x SONW Level 2
- OR 2x SONW Level 1
- OR 1x SONW Level 1 + has joined minimum 30 sessions at the SONW Center (no time limit)

RBA 2 / SONW Level 2

Membahas rahasia yang lebih dalam lagi dari RBA untuk mencapai hasil yang lebih optimal terhadap tubuh fisik, pikiran, emosi, hati, dan kemajuan spiritual.

Discussing deeper secrets of Secrets of Natural Walking (SONW) to achieve more optimum results for your physical body, thoughts, emotions, heart and spiritual growth.

RBA 2 adalah Lokakarya 2 hari dan wajib diikuti 2 hari penuh.

SONW Level 2 is a 2 days workshop and is mandatory to join the whole 2 days workshop.

PERSYARATAN:

- **Sudah mengikuti Lokakarya RBA 1 dua kali**
- **DAN sudah mengikuti:**
 - o Lokakarya Membuka Hati tingkat 2 / Rahasia Penyembuhan Alami tingkat 2
 - o ATAU Retret Pendalaman Spiritual
- **DAN sudah mengikuti:**
 - o Lokakarya Intensive Walking
 - o ATAU mengikuti program di RBA Center 3x per minggu selama 1 bulan (absensi diserahkan)
 - o ATAU mengikuti program di RBA Center 24 sesi dalam 1 tahun terakhir
 - o ATAU Retret Kesehatan yang berdasarkan RBA (Retret Kesehatan yang diselenggarakan sebelum tahun 2014 tidak bisa dihitung)
- **DAN sudah berlatih setidaknya 1 jam per hari setiap harinya**

PREREQUISITE:

- **Have attended SONW - Level 1 Twice**
- **AND have attended:**
 - o Open Heart Workshop Level 2 / Secrets of Natural Healing Level 2
 - o OR Spiritual Retreat
- **AND have attended:**
 - o Intensive Walking Workshop
 - o OR SONW Center 3x/week for 1 month (log book to be submitted)
 - o OR SONW Center 24 Sessions in the past year
 - o OR Heart & Health Retreat (based on SONW, not the older ones before 2014)
- **AND have practiced at least 1 hour/day everyday**

TITIK HARMONI / HARMONY POINT

Lokakarya Titik Harmoni ini membantu kita dalam mempergunakan seluruh tubuh dan seluruh keberadaan lebih baik lagi sesuai dengan rencana Tuhan YME. Selain itu juga membantu agar kita bisa berinteraksi dengan Bumi dan alam lebih seutuhnya dan setepatnya, dibantu oleh fasilitas-fasilitas yang telah dipersiapkan Tuhan YME kepada kita semua lebih baik dan lebih baik lagi, dan disayang oleh Tuhan YME lebih seutuhnya lagi.

This Harmony Point workshop will help us to be able to use the whole body and whole being more properly according to True Source's plan. And to be able to interact with the Earth and nature more completely and properly to be helped by the facilities that True Source has prepared for us better and better and to be loved by True Source more completely.

Titik Harmoni adalah Lokakarya ½ hari selama 3 hari dan wajib diikuti 3 hari penuh. Setiap peserta diharapkan berlatih sendiri setelah lokakarya selesai setiap harinya.

Harmony Point is a half days workshop on 3 days and is mandatory to join the whole 3 days workshop. Participants are expected to practice on their own during the rest of the day

PERSYARATAN:

1. Sudah ikut MY1-5 dan RBA2
2. Sudah rajin berlatih RBA minimal 4 kali perminggu, minimum 1 jam setiap kalinya

Setiap peserta diharapkan berlatih sendiri setelah lokakarya selesai setiap harinya.

PREREQUISITE:

1. Have attended MY1-5 and SONW Level 2
2. Have been practicing diligently for at least 4x / week, minimum 1 hour for each practice session

Participants are expected to practice on their own during the rest of the day.

BIAYA LOKAKARYA WORKSHOP FEES

	Dancing RBA Dancing SONW		RBA Tingkat 2 SONW Level 2		Titik Harmoni Harmony Point	
	Baru New	Pemantapan Repeat	Baru New	Pemantapan Repeat	Baru New	Pemantapan Repeat
IDR	1,200,000	600,000	2,400,000	1,000,000	1.800.000	900.000
IDR. *)	1,500,000	750,000	3,000,000	1,250,000	2,250.000	1.125.000
MYR	405	205	560	255	610	305
AUD	270	135	375	170	290	150
SGD	270	135	375	170	290	150
NZD	295	150	400	190	305	155
USD	180	90	250	115	225	115
USD. *)	135	70	190	90	165	85
CAD	270	135	375	170	290	150
EUR	180	90	250	115	225	115
GBP	160	80	215	105	190	100

*)

IDR* = KITAS/KITAP holder

USD* = India, Latin America, Africa, Russia, South East Asia (excluding Singapore, Malaysia, and Indonesia)

Biaya bisa berubah sesuai perubahan nilai tukar global

Please note that prices may fluctuate following global exchange rates

Pembayaran: setelah terima email konfirmasi dari Panitia

Payment: only after your registration has been confirmed by the committee

DISKON LOKAKARYA / WORKSHOP DISCOUNT

Diskon tersedia bagi yang mengalami kesulitan finansial dan bisa memberikan dokumen pendukung / bukti. Mohon kontak nat@naturalwayofliving.com sehubungan dengan diskon.

Discounts are available for those who require financial support and are able to provide certification and proof. Please contact nat@naturalwayofliving.com for further information regarding discounts

SYARAT TEKNIS / LAINNYA

OTHER TECHNICAL NECESSITIES / REQUIREMENTS

- Mempunyai hubungan peralatan komputer dan hubungan internet yang cukup memadai untuk menggunakan Zoom. 1 komputer boleh dipergunakan oleh lebih dari 1 peserta
 - o Mic harus berfungsi baik
 - o Speaker harus berfungsi dengan baik
 - o Camera harus berfungsi baik
- Mempunyai ruang yang cukup tenang karena akan ada latihan berpasangan dsb..sehingga suara dari tempat peserta tidak mengganggu yang lainnya
- Mempunyai ruang yang khusus, di mana tidak ada orang lain keluar/masuk ruangan tersebut selama acara
- Meluangkan waktu khusus sama seperti menghadiri retreat biasa, dan tidak mengerjakan hal-hal lain
- Persiapkan makanan / snacks / minuman sebelumnya supaya tidak sibuk untuk menyediakan makan dsb selama retreat online
- Sebelum dan setelah retreat, boleh melakukan pekerjaan2 rumah tangga dan berinteraksi dengan keluarga, sepanjang tidak membuat terlalu sibuk/stress.

CATATAN:

- Koneksi internet yang putus/ mati lampu, dsb... tidak ada pengembalian biaya apapun

- You have access to a computer and adequate internet connection to use Zoom. More than 1 participant can share 1 computer.
 - o Mic must be functioning adequately
 - o Speaker must be functioning adequately
 - o Camera must be functioning adequately
- Room must be adequately quiet because there will be partner/group practices, so no noise shall be present that may disturb others
- You have a private room, where nobody could enter in / out of your room during the duration of the online retreat



natural way of living

- Make time away from daily busy-ness, ensure to assign your duties/responsibilities to another person so you are free during the retreat
- Please prepare snacks, meals beforehand so you are not busy with meal preparation etc during the retreat
- Before and after the retreat, you may continue to do housework and interact with your family etc. as long as it does not make you busy/stressed out

NOTES:

- In the case that there is power failure/internet problems, this is the participant's responsibility and no refunds will be made.

PENDAFTARAN REGISTRATION

Isi formulir pendaftaran dengan lengkap dan benar. Link pendaftaran:

<http://bit.ly/Jan21SONW>

Jika form sudah diisi dengan lengkap dan telah berhasil dikirimkan, maka anda akan menerima balasan otomatis via email (no reply email). Email ini BUKAN email konfirmasi dari panitia.

Panitia akan cek ulang apakah masing-masing peserta memenuhi syarat atau tidak (verifikasi ulang) dan mengirimkan email konfirmasi.

Peserta terdaftar apabila sudah menerima email konfirmasi, mentransfer semua biaya sesuai deadline pembayaran serta mengirim email bukti transfer sebagai konfirmasi keikutsertaannya.

Maksimum peserta adalah 1000 orang.

Untuk mengikuti retreat online ini seluruh peserta disarankan memenuhi semua persyaratannya dan bisa sepenuh hati mengikuti seluruh acara retreat online. Apabila anda tidak bisa memenuhi syarat karena ada tanggung jawab...misalnya harus bekerja, mengurus anak, atau time zone yg terbalik (kurang sehat/sudah berumur), sebaiknya tahu diri dan tidak memaksakan diri.

Peserta yang berasal dari time zone berbeda, 1 hari sebelumnya sudah dianjurkan untuk menyesuaikan waktu dengan time zone Jakarta

Karena saat ini kita semua perlu menjaga jarak (social distancing) seperti yang diwajibkan oleh Pemerintah, mohon share komputer hanya dengan sesama anggota keluarga yang serumah yang sehat. Jika anda kurang sehat atau mengalami gejala flu/covid/virus lainnya, mohon pastikan untuk isolasi diri supaya semua orang aman.

Pendaftaran terakhir: tgl 25 Januari 2021 pk 1300 WIB atau apabila tempat sudah penuh sebelum tanggal 25 Januari 2021.

Please ensure that you fill in the registration form properly and completely. Registration link:

<http://bit.ly/Jan21SONW>



Once you have filled in all the forms properly and submitted successfully, you will receive an auto-reply via email (no reply email).

The committee will check one by one whether or not each participant has fulfilled the requirements (verification) and send you the confirmation email.

You are officially registered once you receive a confirmation email from the committee, have transferred the correct amount of total fees and send proof of transfer as your confirmation.

Maximum number of participants is 1000 persons.

We recommend that you only join this retreat if you can fulfill all the prerequisites and be wholehearted in joining the retreat. If you have other responsibilities/obligations such as work, children, elderly parents or an unsuitable time zone (if you are not well/elderly) it is better not to force yourself to join.

If you come from different time zone, it is advisable that 1 day before you already adjusted to Jakarta time zone

As it is best to observe the social distancing advice by the government, please only share computers with other healthy members of your family/those who are living with you in the same house. If you are feeling unwell or exhibiting symptoms of flu/covid/other virus, please ensure to self isolate to keep everyone safe.

Latest date for registration: 25 January 2021 1300Hrs Jakarta time or if there is no more vacancy before 25 January 2021.

BIAYA KETERLAMBATAN UNTUK PENDAFTARAN & PEMBAYARAN SESUDAH BATAS AKHIR

LATE CHARGES FOR REGISTRATION & PAYMENT AFTER DEADLINE

Peserta yang melakukan pendaftaran setelah 25 Januari pk 13.00 WIB dan melakukan pembayaran **setelah tanggal 25 Januari 2021** pk 21:00 WIB (apabila tempat masih tersedia), akan dikenakan late charges sebesar Rp. 250,000.- per orang.

Peserta yang melakukan pendaftaran dan pembayaran **setelah tanggal 27 Januari 2021** pk 21:00 WIB (apabila tempat masih tersedia), akan dikenakan late charges sebesar 100% biaya lokakarya. Pendaftaran dan pembayaran dalam 12 jam sebelum workshop hari pertama tidak akan diterima.

Participants who register after 25 January 1300Hrs Jakarta time and complete the payment **after 25 January 2021** 21:00Hrs Jakarta time (if there is still available space), are subject to late charges of USD 25 or equivalent in your currency/person.



Participants who register and complete the payment **after 27 January 2021 20:00Hrs Jakarta time** (if there is still available space), are subject to late charges of 100% workshop fee. Registration & payment will not be accepted within 12 hours before the first workshop starts.

SUPAYA LOKAKARYA BERJALAN DENGAN LANCAR

15 - 25 Jan 1300 WIB	batas waktu Pendaftaran
19 - 25 Jan 2100 WIB	batas waktu menyelesaikan Pembayaran & kirim bukti transfer
26 - 27 Jan 2100 WIB	Jika tempat masih tersedia, pendaftaran & pembayaran dg late charges
27 Jan 2100 WIB - 28 Jan 2100 WIB	Jika tempat masih tersedia, late charges = 2x biaya workshop 100%
1 hari sebelum hari lokakarya yang anda ikuti: pk 1900 WIB pk 1900 - 2100 WIB	Mohon cek email, pastikan sudah terima zoom link Hubungi email: nat@naturalwayofliving.com jika tidak terima link. Kami tidak bisa membantu anda setelah deadline tersebut, apalagi di hari lokakarya
di atas pk 2100 WIB	Tidak ada keluhan tidak terima link
Hari lokakarya = 0715 - 0745 WIB	Harap login ke zoom, jika ada kesulitan teknis sampaikan di WAG, akan dibantu
Hari lokakarya = 0750 WIB	Bantuan teknis ditutup

FOR THE SMOOTH RUNNING OF THE WORKSHOP

15 - 25 Jan 1300 HRS Jkt time	Registration deadline
19 - 25 Jan 2100 HRS Jkt time	Payment deadline & send proof of payment
26- 27 Jan 2100 HRS Jkt time	If the space is still available, registration & payment with late charges
27 Jan 2100 HRS - 28 Jan 2100 HRS Jkt time	If the space is still available, late charges = 2x 100% workshop fee
1 day prior to the workshop you will attend: 1900 HRS Jkt time 1900 - 2100 HRS Jkt time	Please check your email, ensure that you have received zoom link Please email to: nat@naturalwayofliving.com if you have not received the link. We will not be able to help you after the deadline, and especially not on the day of the workshop.
After 2100 HRS Jkt time	Any complaint regarding the zoom link will not be accepted
On the Day of workshop: 0715 -0745 HRS Jkt time	Log in to zoom, if you have technical difficulty, please mention in WAG, we will help you
On the Day of workshop: 0750 HRS Jkt time	Help desk is closed



Proses pendaftaran s/d workshop dimulai

1. Pastikan pendaftaran anda sudah terkirim dengan sukses (bukti pendaftaran = auto reply email dari Google Form) dan cek email konfirmasi dalam beberapa hari setelah pendaftaran saya kirimkan
2. Mohon selesaikan semua biaya sebelum deadline dan membayar late charges jika pembayaran dilakukan setelah deadline. Batas terakhir pembayaran = 25 Jan 2021 pk 2100 WIB
3. Zoom link dikirimkan 1 hari sebelum acara lokakarya yang anda ikuti. Mohon cek email (termasuk cek folder spam/promotions) dan pastikan zoom link telah diterima pada pk 1900 dan email ke: nat@naturalwayofliving.com paling lambat pk 2100 WIB jika belum terima zoom link. Keluhan/permohonan kirim ulang zoom link tidak akan dilayani setelah pk 2100 WIB hari sebelumnya, apalagi di hari lokakarya.
4. Mohon login 45 menit sebelum acara dimulai, dan menyadari bahwa bantuan teknis ditutup 10 menit sebelum acara
5. Apabila anda ikut workshop dengan link yang ilegal, akun openyourheart anda akan dibekukan untuk periode tertentu dan anda akan menanggung konsekuensi dan membayar penalti sehubungan dengan pelanggaran yang dilakukan

Registration process until the workshop start

1. Ensure that your registration form has been successfully submitted (proof of registration = auto reply email from Google Form) and check confirmation email within few days after the registration submitted
2. Please complete the payment before deadline and pay the late charges if your payment made after 25 Jan 2021 2100HRS Jkt time
3. Zoom link will be sent 1 day prior to the workshop you will attend. Please check your email (including spam/promotions folder), ensure that you have received zoom link at 1900 HRS Jkt time and email to: nat@naturalwayofliving.com before 2100HRS Jakarta time if you have not received the link. Any complaint regarding the zoom link will not be accepted after 2100 HRS Jakarta time 1 day prior to the workshop, and especially not on the day of the workshop.
4. Please login at least 45 minutes before the workshop starts, and be aware that the help desk will be closed 10 minutes before the workshop starts.
5. If you join the workshop using illegal link, your openyourheart account will be suspended for a period of time and you will bear the consequences and penalties due to your actions

PEMBAYARAN

PAYMENT

Harap tidak melakukan transfer sebelum menerima konfirmasi dari panitia. Info rekening pembayaran ada di dalam email konfirmasi.



Untuk membantu kelancaran kerja panitia, periksalah kembali jumlah uang yang akan ditransfer agar tidak terjadi kelebihan/kekurangan transfer.

Jika transfer dilakukan bukan dari rekening atas nama peserta yang bersangkutan, mohon info ditransfer dari rekening bank apa dan atas nama siapa.

Jika transfer dilakukan dengan cara setor tunai ke bank BCA, mohon segera email bukti transfer dan sampaikan bahwa uangnya dibayar dengan setoran tunai.

Mohon perhatikan nomor rekening, jangan salah transfer.

Segera setelah transfer, mohon email bukti transfer ke nat@naturalwayofliving.com

Please do not make a transfer before receiving a confirmation email from the committee. Account for payment is written on the confirmation email.

Please ensure that you transfer the proper amount.

If the transfer is not from your bank account, please inform us of the account's name.

Please read carefully the account for payment. Soon after you complete the payment, please email proof of transfer to nat@naturalwayofliving.com

PEMBATALAN

CANCELLATION

Karena acara ini dibuka dalam waktu yang singkat, semua peserta yang mendaftar dan telah menerima email konfirmasi dari panitia, tidak bisa melakukan pembatalan dan tetap harus melakukan pembayaran. Pembatalan karena sesuatu yang mendadak dan tidak terduga, harap kirim email ke: nat@naturalwayofliving.com dengan menggunakan judul PEMBATALAN dan harus kirim pesan melalui whatsapp ke +628129239345 paling lambat 1 hari sebelum acara dimulai. Pengembalian biaya hanya bisa dilakukan untuk kasus tertentu dan akan ditinjau kasus per kasus.

Keikutsertaan dihitung berdasarkan kehadiran. Bagi yang tidak hadir walaupun sudah melakukan pembayaran, maka tidak akan mendapatkan sertifikat. Pendaftaran tidak bisa dialihkan ke peserta lainnya apabila tidak hadir dengan alasan apapun.

Because the workshop will be conducted very shortly from the registration date, for those who already submitted the form and have received confirmation email from the committee, could not cancel the participation and must pay the fees. Cancellation because of sudden & unexpected matters, please email to: nat@naturalwayofliving.com plus send your notice of cancellation via whatsapp to +628129239345 at least 1 day before the workshop starts. There will be no refund for cancellation unless for a specific case which will be considered on case by case basis.



natural way of living

Participation is considered based on attendance. For those who don't attend the workshop even though they have made a payment will not receive a certificate. Payments made cannot be reverted to other participants for any reason.