

ONLINE LATIHAN RBA BERSAMA GM IRMANSYAH EFFENDI 15-17 MEI 2020

ONLINE SONW PRACTICE WITH GM IRMANSYAH EFFENDI 15-17 MAY 2020

Dalam kebahagiaan dan rasa syukur kepada Tuhan YME, Natural Way of Living akan mengadakan latihan RBA bersama secara online bersama GM Irmansyah Effendi pada bulan Mei 2020.

With joy and gratitude to True Source, Natural Way of Living will be holding online SONW practice in May 2020 with GM Irmansyah Effendi.

TEMPAT

VENUE

Online menggunakan Zoom / Online using Zoom

JADWAL

SCHEDULE

<p>Dancing RBA Jumat 15 Mei 2020 Waktu: pk 1300 s/d pk 1530 WIB</p> <p>RBA Tingkat 3 / RBA3 Sabtu 16 Mei dan Minggu 17 Mei 2020 Waktu: pk 1300 s/d pk 1500 WIB</p>	<p>Dancing SONW Friday 15 May 2020 Time: 1300Hrs to 1530Hrs Jakarta time</p> <p>SONW Level 3 Saturday 16 May and Sunday 17 May 2020 Time: 1300Hrs to 1500Hrs Jakarta time</p>
--	---

SENIN MONDAY	SELASA TUESDAY	RABU WEDNESDAY	KAMIS THURSDAY	JUMAT FRIDAY	SABTU SATURDAY	MINGGU SUNDAY
				15 May	16 May	17 May
				Dancing RBA Dancing SONW	RBA 3 (H1) SONW Lvl 3 (Day 1)	RBA 3 (H2) SONW Lvl 3 (Day 2)

PERSYARATAN

PREREQUISITE

<p>Dancing RBA Sudah ikut Lokakarya Dancing RBA Sudah berlatih RBA 1 jam setiap harinya</p> <p>RBA Tingkat 3 / RBA3 Sudah ikut Lokakarya RBA3 Sudah berlatih RBA 1 jam setiap harinya</p>	<p>Dancing SONW Have attended Dancing SONW workshop Have already practice SONW 1 hour everyday</p> <p>SONW Level 3 Have attended SONW Level 3 workshop Have already practice SONW 1 hour everyday</p>
---	---

BIAYA LATIHAN BERSAMA

GROUP PRACTICE FEE

Kami menerima sumbangan sukarela dari setiap peserta tanpa nominal minimum untuk terselenggaranya acara ini.

We collect donation based contributions from each participant with no minimum amount to support this event.

SYARAT TEKNIS / LAINNYA

OTHER TECHNICAL NECESSITIES / REQUIREMENTS

- Mempunyai hubungan peralatan komputer dan hubungan internet yang cukup memadai untuk mempergunakan Zoom. 1 komputer boleh dipergunakan oleh lebih dari 1 peserta
 - Mic harus berfungsi baik
 - Speaker harus berfungsi dengan baik
 - Camera harus berfungsi baik
 - Mempunyai ruang yang cukup tenang..sehingga suara dari tempat peserta tidak mengganggu yang lainya
 - Mempunyai ruang yang khusus, di mana tidak ada orang lain keluar/masuk ruangan tersebut selama acara
 - Meluangkan waktu khusus sama sepert menghadiri retreat / lokakarya biasa, dan tidak mengerjakan hal-hal lain
 - Mempunyai ruangan / sarana untuk bisa RBA, cukup luas untuk merentangkan kedua tangan dan melangkah min. 4 langkah
-
- You have access to computer and adequate internet connection to use Zoom. More than 1 participant can share 1 computer.
 - Mic must be functioning adequately
 - Speaker must be functioning adequately
 - Camera must be functioning adequately
 - Room must be adequately quiet because there will be partner/group practices, so no noise shall be present that may disturb others
 - You have a private room, where nobody could enter in / out of your room during the duration of the online retreat
 - Make time away from daily busy-ness, ensure to assign your duties/responsibilities to another person so you are free during the practice
 - Have a room /space where you can stretching hands and walking at least 4 steps

PENDAFTARAN / REGISTRATION

Isi formulir pendaftaran dengan lengkap dan benar. Link pendaftaran:

<http://bit.ly/May20SONW>

Jika form sudah diisi dengan lengkap dan telah berhasil dikirimkan, maka anda akan menerima balasan otomatis via email (no reply email). Email ini BUKAN email konfirmasi dari panitia.

Panitia akan cek ulang apakah masing-masing peserta memenuhi syarat atau tidak (verifikasi ulang) dan mengirimkan email konfirmasi.

Peserta terdaftar apabila sudah menerima email konfirmasi, mentransfer semua biaya sesuai deadline pembayaran serta mengirim email bukti transfer sebagai konfirmasi keikutsertaannya.

Maksimum peserta adalah 1000 orang, penerimaan berdasarkan urutan pendaftaran.

Untuk mengikuti retreat online ini seluruh peserta disarankan memenuhi semua persyaratannya dan bisa sepenuh hati mengikuti seluruh acara retreat online. Apabila anda tidak bisa memenuhi syarat karena ada tanggung jawab...misalnya harus bekerja, mengurus anak, atau time zone yg terbalik (kurang sehat/sudah berumur), sebaiknya tahu diri dan tidak memaksakan diri.

Peserta yang berasal dari time zone berbeda, 1 hari sebelumnya sudah dianjurkan untuk menyesuaikan waktu dengan time zone Jakarta

Karena saat ini kita semua perlu menjaga jarak (social distancing) seperti yang diwajibkan oleh Pemerintah, mohon share komputer hanya dengan sesama anggota keluarga yang serumah yang sehat. Jika anda kurang sehat atau mengalami gejala flu/covid/virus lainnya, mohon pastikan untuk isolasi diri supaya semua orang aman.

Pendaftaran terakhir: tgl 13 May2020 pk 2400 WIB atau apabila tempat sudah penuh sebelum tanggal 13 Mei 2020. TIDAK ADA PENDAFTARAN SUSULAN.

Please ensure that you fill in the registration form properly and completely. Registration link:

<http://bit.ly/May20SONW>

Once you have filled in all the forms properly and submitted successfully, you will receive an auto-reply via email (no reply email).

The committee will check one by one whether or not each participant has fulfilled the requirements (verification) and sending you the confirmation email.

You are officially registered once you receive confirmation email from the committee, have transferred the correct amount of total fees and send proof of transfer as your confirmation.

Maximum number of participant is 1000 persons. First come first serve basis.

We recommend that you only join this retreat if you can fulfill all the prerequisites and be wholehearted in joining the retreat. If you have other responsibilities/obligation such as work, children, elderly parents or an unsuitable time zone (if you are not well/elderly) it is better not to force yourself to join.

If you come from different time zone, it is advisable that 1 day before you already adjusted to Jakarta time zone

As it is best to observe the social distancing advice by the government, please only share computers with other healthy members of your family/those who are living with you in the same house. If you are feeling unwell or exhibiting symptoms of flu/covid/other virus, please ensure to self isolate to keep everyone safe.

Latest date for registration: 13 May 2020 2400Hrs Jkt time or if there is no more vacancy before 13 May 2020. NO LATE REGISTRATION AVAILABLE.