



## HIDUP DENGAN MEMBUKA HATI – TINGKAT 3

### OPEN HEART IN DAILY LIFE SERIES – LEVEL 3

30 October – 1 November 2020

***Inilah saatnya kita menggunakan Hati untuk dibantu Kasih Sayang Tuhan dalam jalani keseharian kita!***

Setelah dapat merasakan ketenangan, kedamaian dan kebahagiaan disayang Tuhan YME dengan Hati yang terbuka di Tingkat 1 & 2, marilah sekarang kita belajar untuk mengandalkan Kasih Sayang Tuhan YME melalui Hati dalam menjalani berbagai aspek hidup, seperti dalam hal melepaskan beban/stress, meningkatkan kualitas tidur dan mengambil keputusan.

Rangkaian Mini Series Tingkat 3 akan diajarkan langsung oleh founder Natural Way of Living **Irmansyah Effendi M.Sc**, penulis buku *Hati: Mengenal, Membuka dan Memanfaatkannya* dengan pengalaman mengajar lebih dari 20 tahun di berbagai negara.

Metode Alami Membuka Hati telah dipraktikkan oleh lebih dari 50,000 orang di seluruh dunia.

Dengan mengikuti workshop ini, Anda akan mendapatkan berbagai manfaat:

- Lintas agama (universal)
- Dapat merasakan ketenangan, kedamaian dan kebahagiaan alami dari hati
- Menenangkan pikiran dan melepaskan emosi yang berlebihan
- Meningkatkan mood
- Mudah dan tidak membutuhkan waktu yang lama

***It is time to use our Heart to let True Source Love help us in our daily lives!***

After you let True Source Love open your Heart and feel the calmness, peace and happiness of being loved by True Source at Level 1 & 2, let's learn how to rely on True Source Love through your Heart in different aspects of life, including freeing yourself from burdens/stress, enjoying wonderful sleep and making decisions with the Heart.

The Open Heart in Daily Life Workshop Level 3 will be taught directly by **Irmansyah Effendi M.Sc**, founder of Natural Way of Living, author of *Smile to Your Heart Meditations* who has more than two decades of teaching experience.

The natural method of opening the Heart has been practiced by more than 50,000 persons across the globe.

By joining this workshop, you will get many benefits:

- Universal (non-denominational)
- Feeling based, allowing participants to really experience calmness, peace, and happiness naturally from the heart
- Helps in letting go of an overactive mind and excessive emotions
- Improves mood
- Simple and does not take a lot of time



**Prasyarat:**

Sudah ikut Mini Series 1 & 2 (Hidup dengan Membuka Hati)

**Prerequisites:**

Have attended Mini Series 1 & 2 (Open Heart in Daily Life)

**MINI SERIES 3A – MENGHILANGKAN BEBAN / STRESS**

**MINI SERIES 3A – FREEING YOURSELF FROM BURDENS & STRESS**

**30 October 2020**

**Jumat, 30 Oktober 2020**

2.5 jam (09.00 - 11.30 WIB)

**Friday, 30 October 2020**

2.5 hours (09.00am to 11.30am Jakarta time)

**Materi:**

- Menyadari penyebab stress
- Mengapa masih belum hilang setelah membuka Hati
- Membersihkan Hati dan diri dari beban dan stress
- Mengubah sikap dalam hidup sehari-hari

**Syllabus:**

- Realizing the causes of stress
- Why we still have stress/burdens after opening our Heart
- Cleansing our Heart and being from burdens and stress
- Changing our attitude in our daily life

**MINI SERIES 3B – MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

**MINI SERIES 3B – ENJOYING WONDERFUL SLEEP**

**31 October 2020**

**Sabtu, 31 Oktober 2020**

2.5 jam (09.00 - 11.30 WIB)

**Saturday, 31 October 2020**

2.5 hours (09.00am to 11.30am Jakarta time)

**Materi:**

- Menyadari penyebab sulit tidur
- Melepas beban dan menikmati kasur
- Memasrahkan sisa beban
- Faktor-faktor lain untuk meningkatkan kualitas tidur

**Syllabus:**

- Realizing why we have trouble falling asleep
- Letting go of burdens and enjoying the bed
- Surrendering the rest of our burdens
- Other factors enjoying wonderful sleep

**MINI SERIES 3C – MEMBUAT KEPUTUSAN DENGAN HATI**

**MINI SERIES 3C – MAKING DECISIONS WITH THE HEART**

**1 November 2020**

**Minggu, 1 November 2020**

2.5 jam (09.00 - 11.30 WIB)

**Sunday, 1 November 2020**

2.5 hours (09.00am to 11.30am Jakarta time)

**Materi:**

- Antara Hati dan Otak
- Merasakan jawaban dari Hati
- Jawaban dari Hati vs Otak
- Memasrahkan harapan dan kepentingan
- Dibimbing oleh Kasih Sayang Tuhan
- Hati vs Hati Nurani

**Syllabus:**

- Between Heart and Brain
- Feeling the answer from the Heart
- Answer from the Heart vs the Brain
- Surrendering our hope and expectations
- Being guided by True Source Love
- Heart vs Inner Heart



## **KETERANGAN TAMBAHAN**

### **ADDITIONAL NOTES**

Workshop online ini dalam bahasa Indonesia dan diterjemahkan langsung ke bahasa Inggris / Spanyol, Jerman, Russia, tergantung ketersediaan penerjemah.

Jika Anda telah mengikuti Mini Series tingkat 2, Anda boleh langsung mengikuti 3A, B, atau 3C

Setelah menyelesaikan tingkat 2 dari rangkaian ini, Anda akan dapat mengikuti workshop Membuka Hati Tingkat 2 secara langsung atau workshop Membuka hati Tingkat 1 dengan membayar biaya pemantapan.

Setelah menyelesaikan 2 dari workshop tingkat 3 (misalnya 3A dan 3B atau 3B dan 3C), Anda akan dapat mengikuti workshop Membuka Hati Tingkat 3 secara langsung atau workshop Membuka hati Tingkat 1 & 2 dengan membayar biaya pemantapan.

The above workshop will be conducted in Bahasa Indonesia with English / Spanish / German / Russian translation depending on the availability of volunteers.

If you have attended Mini Series Level 2, you are eligible to join 3A, 3B or 3C

After completing Level 2 of Open Heart in Daily Life Series, you will be able to attend Open Heart Level 1 workshop with the repeater's fee or directly join Open Heart Level 2 workshop.

After completing 2 mini series of Level 3 (for instance, 3A and 3B or 3B and 3C), you can directly join Open Heart Level 3 workshop or attend Open Heart Level 1 & 2 with the repeater's fee.

## BIAYA WORKSHOP

### WORKSHOP FEES

	HIDUP DENGAN MEMBUKA HATI OPEN HEART IN DAILY LIFE		
	Mini Series Level 3A	Mini Series Level 3B	Mini Series Level 3C
IDR	350,000	350,000	350,000
MYR	115	115	115
AUD	70	70	70
SGD	70	70	70
NZD	75	75	75
USD	60	60	60
USD*	40	40	40
EUR	65	65	65
GBP	55	55	55

\*) USD\* = India, Latin America, Africa, Russia, South East Asia (excluding Singapore, Malaysia, and Indonesia)

#### Diskon Khusus:

Diskon 50% bagi member yang telah ikut Lokakarya Membuka Hati Tingkat 2 / Lokakarya Rahasia Penyembuhan Alami Tingkat 2 / Retreat Pendalaman Spiritual. Tidak ada diskon lain yang berlaku.

#### Special discount:

50% discount for members who already attended Open Heart Level 2 Workshop / Secrets of Natural Healing Level 2 Workshop / Spiritual Retreat. No other discount applied.

Pembayaran: setelah terima email konfirmasi dari Panitia

Payment: only after your registration has been confirmed by the committee

## **SYARAT TEKNIS / LAINNYA**

### **OTHER TECHNICAL NECESSITIES / REQUIREMENTS**

Workshop online ini akan diadakan dengan menggunakan aplikasi Zoom.

Setiap peserta disarankan untuk:

- Melakukan download dan instalasi aplikasi Zoom, atau memastikan aplikasi Zoom sudah versi yang terbaru (5.3.1)
- Mempunyai akses ke komputer dan sambungan internet yang cukup untuk menggunakan Zoom
- Memastikan mic and kamera komputer berfungsi dengan baik
- Berada dalam ruangan pribadi yang cukup hening ketika menghadiri workshop
- Mempunyai ruang yang cukup tenang karena akan ada latihan berpasangan dsb. sehingga suara dari tempat peserta tidak mengganggu yang lainnya
- Memastikan perhatian tidak terbagi dengan hal yang lain selama workshop berlangsung
- Peserta bertanggung jawab untuk memastikan sambungan internet, listrik dan perangkat terkait bekerja dengan baik selama workshop.
- Jika terjadi gangguan listrik, gangguan internet atau kerusakan perangkat, tidak akan ada pengembalian biaya.

This online workshop online uses the Zoom application.

Every participant should:

- Download and install Zoom application, ensure that you are up to date, on the latest version (5.3.1)
- Have access to a computer and adequate internet connection to use Zoom
- Ensure mic and camera must be functioning adequately
- Have a private room, where nobody could enter in / out of your room during the duration of the online workshop
- Have an adequately quiet room because there will be partner / group practices, so no noise shall be present that may disturb others
- wholeheartedly in joining the workshop
- Responsible to your own internet connection, power, and all device can be function well during the workshop
- In the case that there is power failure / internet problems, no refunds will be made

## **PENDAFTARAN / REGISTRATION**

Isi formulir pendaftaran dengan lengkap dan benar. Link pendaftaran:

<http://bit.ly/Oct20Heart3abc>



Jika form sudah diisi dengan lengkap dan telah berhasil dikirimkan, maka anda akan menerima balasan otomatis via email (no reply email). Email ini BUKAN email konfirmasi dari panitia.

Panitia akan cek ulang apakah masing-masing peserta memenuhi syarat atau tidak (verifikasi ulang) dan mengirimkan email konfirmasi.

Peserta terdaftar apabila sudah menerima email konfirmasi, mentransfer semua biaya sesuai deadline pembayaran serta mengirim email bukti transfer sebagai konfirmasi keikutsertaannya.

Karena saat ini kita semua perlu menjaga jarak (social distancing) seperti yang diwajibkan oleh Pemerintah, mohon share komputer hanya dengan sesama anggota keluarga (terdaftar sebagai peserta) yang serumah yang sehat. Jika anda kurang sehat atau mengalami gejala flu/covid/virus lainnya, mohon pastikan untuk isolasi diri supaya semua orang aman.

**Pendaftaran terakhir: tgl 25 Oktober 2020 pk 20:00 WIB atau apabila tempat sudah penuh sebelum tanggal 25 October 2020.**

Please ensure that you fill in the registration form properly and completely. Registration link:  
<http://bit.ly/Oct20Heart3abc>

Once you have filled in all the forms properly and submitted successfully, you will receive an auto-reply via email (no reply email).

The committee will check one by one whether or not each participant has fulfilled the requirements (verification) and send you the confirmation email.

You are officially registered once you receive a confirmation email from the committee, have transferred the correct amount of total fees and send proof of transfer as your confirmation.

If you come from a different time zone, it is advisable that 1 day before you have already adjusted to the Jakarta time zone.

As it is best to observe the social distancing advice by the government, please only share computers with other healthy members of your family/those who are living with you (registered as participant) in the same house. If you are feeling unwell or exhibiting symptoms of flu/covid/other virus, please ensure to self-isolate to keep everyone safe.

**Latest date for registration: 25 October 2020 20:00Hrs Jakarta time or if there is no more vacancy before 25 October 2020.**

**SURCHARGE UNTUK PENDAFTARAN SESUDAH BATAS AKHIR PENDAFTARAN**  
**SURCHARGE FOR REGISTRATION AFTER DEADLINE**



Peserta yang melakukan pendaftaran **setelah tanggal 25 October 2020** pk 20:00 WIB (apabila tempat masih tersedia), akan dikenakan surcharge Rp. 250,000.- per orang

Participants who register **after 25 October 2020 20:00Hrs** Jakarta time (if there is still available space), are subject to surcharge of US\$ 25 or equivalent in your currency/person for registration after deadline

## **PEMBAYARAN**

### **PAYMENT**

Harap tidak melakukan transfer sebelum menerima konfirmasi dari panitia .

Untuk membantu kelancaran kerja panitia, periksalah kembali jumlah uang yang akan ditransfer agar tidak terjadi kelebihan/kekurangan transfer.

Jika transfer dilakukan bukan dari rekening atas nama peserta yang bersangkutan, mohon info ditransfer dari rekening bank apa dan atas nama siapa.

Jika transfer dilakukan dengan cara setor tunai ke bank BCA, mohon segera email bukti transfer dan sampaikan bahwa uangnya dibayar dengan setoran tunai.

Please do not make a transfer before receiving a confirmation email from the committee.

Please ensure that you transfer the proper amount.

If the transfer is not from your bank account, please inform us of the account's name.

## **PEMBATALAN**

### **CANCELLATION**

Biaya yang sudah dibayarkan tidak bisa dikembalikan. Keikutsertaan dihitung berdasarkan kehadiran. Bagi yang tidak hadir walaupun sudah melakukan pembayaran, maka tidak akan mendapatkan sertifikat. Pendaftaran tidak bisa dialihkan ke peserta lainnya apabila tidak hadir dengan alasan apapun.

Fees that have been paid are non-refundable. Participation is considered based on attendance. For those who don't attend the workshop even though they have made a payment will not receive a certificate. Payments made cannot be reverted to other participants for any reason.