

Dengan hormat,

Seperti yang Bapak/Ibu ketahui, beberapa saat yang lalu kegiatan MPK dihentikan untuk sementara karena adanya anjuran untuk melakukan social distancing demi menjaga kesehatan dan keamanan Bapak/Ibu dan juga Pembimbing MPK.

Karena banyaknya permintaan MPK yang tertunda, dengan sepenuh rasa syukur, kami hendak menginformasikan bahwa mulai saat ini MPK secara Online dapat dilakukan.

Sehubungan dengan MPK Online ini ada beberapa hal yang perlu diperhatikan/disiapkan, sebelum Bapak/Ibu membuat janji MPK dengan Pembimbing:

1. Pastikan Anda memiliki koneksi internet yang bagus atau jika Anda menggunakan internet prabayar, pastikan Anda memiliki pulsa internet yang cukup sehingga Anda tidak kehabisan pulsa di tengah2 MPK
2. Pastikan mic dan video pada computer dapat berfungsi dengan baik.
3. Pastikan Anda berada di ruangan privat yang cukup nyaman, tenang dan jauh dari gangguan, kebisingan, dll di mana tidak ada orang-orang yang dapat mendengar atau melihat Anda selama sesi MPK berlangsung.
4. Harap pastikan bahwa Anda mempunyai ruangan yang cukup untuk bisa bergerak dan cukup aman, tidak ada barang/perabot yang tajam atau keras di sekitar Anda
5. Pastikan bahwa Pembimbing dapat mendengar dan melihat seluruh gerakan tubuh Anda selama MPK.
6. Biaya MPK Online sama dengan biaya MPK biasanya

Daftar Pembimbing MPK yg ditunjuk dilampirkan di bawah ini. Untuk informasi lebih lanjut, silahkan langsung menghubungi Pembimbing MPK.

Salam kasih,
Tim MPK



Dear all,

Most of you may know that a while ago regression activities were temporarily suspended due to social distancing enforcement to maintain the health and safety of everyone.

Because there are many requests for regressions, we are grateful to inform you that from now on regression can be done online.

In relation to Online regression, there are several things that need to be considered/prepared, before you make an appointment with a regression master:

1. Please ensure that you have a good internet connection or if you use prepaid internet, make sure you have enough credit so that you don't run out of it in the middle of regression
2. Please ensure the mic and video on your computer can function properly.
3. Please ensure you are in a private room that is quite comfortable, quiet and away from disturbances, noise, etc. and there are no people who can hear or see you during the regression session.
4. Please ensure that you have enough space to move and are safe enough, there are no sharp or hard objects/furniture around you
5. Please ensure that the regression master can see your whole body movements and hear you clearly during the regression.
6. The online regression fee is the same as normal regression

The list of authorized regression guides is attached below. For further information, please contact the regression guides directly.

With gratitude,
Regression Team

Daftar Pembimbing MPK / List of Regression Guides

No	Name	City/Country	No of Live	Contact
1	Linggajanti Saputra**	Bandung, Indonesia	17	+62 816 612 728 lingsapu@gmail.com
2	Djoko Arifin Santosa**	Surabaya, Indonesia	15	prayinglotus@gmail.com
3	Fifijanti Saputra**	Bandung, Indonesia	15	Please contact your local coordinator
4	Kassandra Hermawan**	Jakarta, Indonesia	15	+62 819 864 466 kassandra_hermawan@hotmail.com
5	Lonneke Janosik**	Jogjakarta, Indonesia	15	+62 818 250 117 lonalight@yahoo.com
6	Jeni Sudarti	Bogor, Indonesia	15	+62 811 110 2563 jsudarti@hotmail.com
7	Ongko Widjaja**	Bali, Indonesia	15	+62 811 380 768 ongkojh@hotmail.com
8	Wilarjo Kurniawan**	Jakarta, Indonesia	15	+62 816 764 075 wilarjo@hotmail.com
9	Karto Wiwiksana**	Jakarta, Indonesia	14	+62 813 8532 2388 karto.wiwiksana@gmail.com
10	Aliyah Istiardjo	Jakarta, Indonesia	12	+62 812 945 6500 aliyah_smd@yahoo.com
11	Tetty Julianti**	Jogjakarta, Indonesia	12	+62 812 270 9617 tettyj@gmail.com
12	Djulia Gani	Medan, Indonesia	10	+62 811 612 469 djulia@hotmail.com
13	Ni Nengah Sumiarthi**	Jakarta, Indonesia	10	+62 819 0815 8549 nengahs9@gmail.com
14	Tinny Paulus	Makassar Indonesia	10	+62 852 9967 8000 cing2_80@yahoo.com
15	Irma Triharto	Bali, Indonesia	10	+62 812 3958 899 irmatriharto@gmail.com
16	Rama	Bali, Indonesia	10	+62 896 0946 1588 paramajaya@gmail.com
17	Felen Hidayat**	Palembang, Indonesia	7	+62 812 7124 277 felen.hidayat8@gmail.com
18	Yustinus Sumbogo	Jakarta, Indonesia	5	+62 813 8292 3535 yustinus.sumbogo@gmail.com
19	Rusmala Dewy	Palembang, Indonesia	3	+62 819 5858 8896 rusmaladewy@gmail.com
20	Dede Godjali	Jakarta, Indonesia	2	+62 815 185 8000 godjali81@gmail.com
21	Lorensius Mayensi (Ian)	Jakarta, Indonesia	2	+62 815 9455 085 lorensius.ian@gmail.com



natural way of living

No	Name	City/Country	No of Live	Contact
	INTERNATIONAL			
22	Ed Rubenstein**	NC, USA	15	edrubenstein@gmail.com
23	Sunny Tjandrakesuma**	Perth, Australia	15	+61 438 510 671 isk@iinet.net.au
24	Amanda Young**	Hobart, Australia	12	Please contact your regional coordinator
25	Crystal Sanders**	Pennsylvania, USA	12	Please contact your regional coordinator
26	Jane Wheeler**	Hamilton, NZ	12	+64 21240 7302 janehughessnz@gmail.com
27	Sandra Zein**	Hong Kong	10	+852 9104 1769 sandrazein@yahoo.com
28	Martha Luz	Washington DC	10	+1 240 381 8322 taluzatkinson@gmail.com
29	Dermot Hickey	Limerick, Ireland	8	+353 85 784 5682 der.hickey@gmail.com
30	Kathrin Dworatzek	Hamburg, Germany	8	kasia.d@web.de
31	Cris Muliadi	Melbourne, Australia	5	salad51@gmail.com
32	Jennie Chen	San Francisco, USA	5	sharelove88@gmail.com
33	Katharina Wolf	Hamburg, Germany	3	+49 170 8067966 katwg@hotmail.de
34	Dania Thaker	Melbourne, Australia	3	dgenobile@gmail.com
35	Lian Hardjadinata	Salzhausen, Germany	3	teratailian@gmail.com
36	Yvonne Kury	Stuttgart, Germany	3	+49 174 3314115 yvonne.kury@gmail.com
37	Mina Park	Los Angeles, USA	2	minaspark@gmail.com
38	Peng Beng Lim	Kuala Lumpur, Malaysia	2	+60 19 320 2252 limpengbeng@gmail.com